

Los efectos moduladores del cortisol en la regulación del comportamiento sexual

Geraldine Rodríguez-Nieto, Alexander T. Sack, Marieke Dewitte, Franziska Emmerling, Teresa Schuhmann

La propensión a excitarse sexualmente, realizar actos sexuales o a disminuir la regulación sexual durante un estado de ánimo particular varía de un individuo a otro. Sin embargo, los mecanismos fisiológicos que subyacen a la relación específica entre el estado de ánimo y los procesos cognitivos sexuales son poco conocidos.

Objetivo: En este estudio examinamos el rol que el cortisol puede tener como un moderador de la respuesta neural durante procesos sexuales y si esta relación se vincula a las diferencias individuales en la inhibición sexual e interés sexual relacionados con el estado de ánimo, ya que se ha demostrado que influye en la excitación sexual y juega un papel neuromodulador durante la regulación de las emociones.

Método: Llevamos a cabo un estudio de imágenes de resonancia magnética funcional en una muestra de 23 jóvenes de sexo masculino para investigar si el cortisol modula la respuesta neural durante la aproximación de estímulos sexuales en una tarea de aproximación-evitación. Utilizamos cuestionarios para evaluar diferencias individuales en inhibición sexual e interés sexual vinculado a estados de ánimo.

Resultados: Encontramos que el cortisol se asocia con la activación de la corteza prefrontal anteromedial durante el acercamiento a los estímulos sexuales. Además, la activación de la corteza prefrontal anteromedial correlacionó con las diferencias individuales en inhibición sexual y mejoras del estado de ánimo negativo como resultado de la actividad sexual.

Conclusiones: Se sabe que la corteza prefrontal anteromedial procesa la información mediando procesos autónomos y de alto orden, así como de recompensa y estimación del riesgo. El papel neuromodulador del cortisol dentro de esta región durante la conducta sexual puede representar un elemento clave previamente desconocido en la regulación del comportamiento sexual.